

	241. nap	242. nap	243. nap	244. nap	245. nap
Tízórai	Rostoslé Hotdog (glutén,mustár)	Tej (tej) Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (glutén) Reszelt trappistasajt (tej) Alma	Tejeskávé (tej) Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (glutén) Méz	Tej (tej) Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (glutén) Májkrém (glutén,szója,mustár) Uborka	Citromos tea Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (glutén) Tojáskarika (tojás) Lilahagyma
	energia: 245 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 12 g cukor: 5 g zsír / telített zs.: 6 g / 3 g só: 0,7 g	energia: 315 Kcal szénhidrát: 37 g fehérje: 9 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 14 g / 4,8 g só: 0,9 g	energia: 217 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 4 g cukor: 23 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g só: 0,5 g	energia: 195 Kcal szénhidrát: 32 g fehérje: 9 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,5 g só: 1,2 g	energia: 305 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 17 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 11 g / 4,3 g só: 0,8 g
Ébéd	Kassai burgonyaleves (glutén,tej,zeller) Mákos tészta (glutén,tojás) Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (glutén) Banán	Vajasgaluska leves (glutén,tojás,zeller) Rakott káposzta (tej)	Reszelttészta leves (glutén,tojás,zeller) Fehérbab főzelék (tej,glutén) Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű, csökkentett sótartalmú kenyér (glutén)	Ivólé Rántott párizsi (szója, glutén,tojás) Hagymás tört burgonya Bajor káposztasaláta	Zeller krémleves rozsos kockával (zeller,tej,glutén) Szezámossült csirkecomb (szezámag) Rizi-bizi Kovászos uborka (glutén)
	energia: 596 Kcal szénhidrát: 63 g fehérje: 24 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 23 g / 6 g só: 2,4 g	energia: 498 Kcal szénhidrát: 64 g fehérje: 36 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 22 g / 5,8 g só: 3,3 g	energia: 606 Kcal szénhidrát: 69 g fehérje: 23 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 14 g / 3,6 g só: 0,5 g	energia: 587 Kcal szénhidrát: 76 g fehérje: 22 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 10 g / 2,3 g só: 1,2 g	energia: 490 Kcal szénhidrát: 99 g fehérje: 32 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 15 g / 2,7 g só: 2,3 g
Uzsonna	Tej (tej) Gabonapehely (glutén)	Zsemle (glutén,tej) Fekete erdei sonka (mentes) Paradicsom	Kakaós csiga	Kifli (glutén,tej) Vaníliás túrókrém (tej)	Liszteske (glutén,szezámag) Teavaj (tej) Paprika
	energia: 187 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 9 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,2 g só: 1,1 g	energia: 159 Kcal szénhidrát: 17 g fehérje: 8 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,2 g só: 1,6 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 12 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 12 g / 6,1 g só: 1,3 g	energia: 157 Kcal szénhidrát: 19 g fehérje: 7 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,9 g só: 0,7 g	energia: 148 Kcal szénhidrát: 17 g fehérje: 4 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 7 g / 1,9 g só: 0,5 g